







































OSNOVNA ŠOLA PODČETRTEK
Trška cesta 66, 3254 Podčetrtek

tel.: +386 3 818 3320
faks: 03 818 33 45
e-pošta: os-podcetrtek@guest.arnes.si
spletni naslov: <http://www.os-podcetrtek.si/>

davčna štev.: 96126043
TRR štev.: 01292-6030675013

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020

	MALICA	KOSILO
ČETRTEK, 1. 10. 2020	Maslo z medom, ovseni kruh,   sadni čaj.	Prežganka z jajcem, piščančja prsa z zelenjavo, riž, paradižnik s   papriko v solati.
PETEK, 2. 10. 2020	Probiotični sadni jogurt,   polnozrnata štručka. Jabolko – šolska shema.	Pašta fižol s pečeno šunko, črn   kruh, grozdje.
PONEDELJEK, 5. 10. 2020	Koruzni kosmiči in polnozrnate granole na domačem mleku,   kruh s semeni.	Cvetačna juha, puranji zrezek v omaki, tri vrste testenin (svedri) z   drobtinami, zelena solata.
TOREK, 6. 10. 2020	Hrenovka v naravnem ovoju, gorčica, šolski kruh, otroški čaj. 	Zelenjavna kremna juha, slivovi   cmoki, ananasov kompot. 
SREDA, 7. 10. 2020	Kisla smetana, marmelada, ovseni kruh, alpski čaj z   limono.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, nektarina.   
ČETRTEK, 8. 10. 2020	Rožičeva potička, banana.   Domače mleko – šolska shema.	Milijonska juha z jajco, svinjska pečenka, zeljne krpice, mandarina.  
PETEK, 9. 10. 2020	Mesno zelenjavni namaz,   polbeli kruh, sadni čaj.	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, rižev narastek,    sadni preliv.
PONEDELJEK, 12. 10. 2020	Piščančja pašteta Argeta, pirin   kruh, sadni čaj.	Bučna kremna juha, piščančji file v paradižnikovi omaki, dušen riž,   zelena solata s kvinojo.

TOREK, 13. 10. 2020	Ajdov kruh, skuta s sadjem brez sladkorja.  	Korenčkova juha s koruznim zdrobom, sesekljana pečenka, pire krompir, pesa v solati.  
SREDA, 14. 10. 2020	Riž na domačem mleku, kakav, polnozrnat kruh.   Hruške – šolska shema	Zelenjavna juha, goveji zrezek v čebulni omaki, vodni vlivanci, paradižnik s papriko v solati.  
ČETRTEK, 15. 10. 2020	Maslo z marmelado, črni kruh, otroški čaj, kaki.  	Juha iz zelene, ocvrt puranji zrezek, gratinirana zelenjava s proseno kašo, zeljna solata.    
PETEK, 16. 10. 2020	Puranja šunka, šolski kruh, list zelene solate, zeliščni čaj s trsnim sladkorjem in limono.	Repa s fižolom, sesekljan zrezek, grozdje.  
PONEDELJEK, 19. 10. 2020	Pirin zdrob na domačem mleku, banana.  	Piščančja obara z žličniki, polnozrnat kruh, domač čokoladni puding.   
TOREK, 20. 10. 2020	Trdi sir, polbeli kruh, rdeča paprika, otroški čaj.  	Korenčkova juha s kuskusom, polžki z mletim mesom, pesa v solati.   
SREDA, 21. 10. 2020	Navadna hrenovka, gorčica, ovseni kruh, eko zeliščni metin čaj.  	Zelenjavna kremna juha s smetano, puranji file v naravni omaki, krompirjevi njoki z drobtinami, paradižnik s papriko v solati.  
ČETRTEK, 22. 10. 2020	Rožičeva potička, domače mleko s 100% kakavom.   	Brokolijeva juha, pečena svinjska riba, tri vrste riža z graham in korenčkom, zelena solata s svežo špinačo.  

**PETEK,
23. 10. 2020**

Mlečni namaz z zelišči, šolski

kruh, paradižnik, sadni čaj.



Segedin zelje, slan krompir,
banana.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

*Jedilnik sva pripravila Roman Žekar, vodja šolske kuhinje in Monika Dobravec,
vodja šolske prehrane.*